

Avoir la vitesse des green

Ingrédients :

- 1 golfeur	- 3 Balles
- 1 putter	- 8 tee

- 1- Choisir un trou sur le putting green.
Planter 5 tee dans le green d'une longueur du putter autour de ce trou
- 2- Marcher 10 m à partir de ce trou de préférence en montée : planter 1 tee
Marcher 2 m : planter 1 tee, marcher 2 m : planter 1 tee
- 3- Putter à partir du tee le plus éloigné (14m) les 3 balles, si les 3 balles ne sont pas dans le cercle formé par les 5 tees autour du trou : recommencer jusqu'au succès.
Passer au tee à 12 m : putter les 3 balles, si succès, passer au tee à 10 m : putter les 3 balles
Repasser au tee à 12 m : putter les 3 balles, si succès, passer au tee à 14 m : putter les 3 balles.
- 4- Renouveler l'entraînement avec un put en descente

Bon putting.

